

# 妊娠食育研究会 主催 交流会

## 妊娠期からの食育を考える ～次世代の健全な育成に向けて～

近年、わが国の周産期医療では、出生時体重の減少傾向、低出生体重児の割合の増加、小児及び成人の生活習慣病の増加、若年女性の「やせ志向」とそれに伴う摂取栄養不足の蔓延が懸念されています。特に、妊娠・産褥期にある女性の適切な食習慣の獲得は重大な課題であり、周産期医療者の責務です。

今回、周産期医療に従事する方々を対象に、周産期女性の食生活と栄養状態および胎児発育の現状の理解を深め、周産期女性への食育の必要性に関心を持っていただくため、交流会を計画いたしました。

みなさまのご参加をお待ちしております。

### 【プログラム】

- |             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| 18:00～18:25 | 聖母病院における実践・研究報告と今後の課題<br>(助産師 大谷紗弥子) |
| 18:25～18:40 | 意見交換 (グループディスカッション)                  |
| 18:40～19:10 | 講義 「妊産婦のための食生活指針」の確認                 |
| 19:10～19:20 | 質疑応答                                 |
| 19:20～19:30 | まとめ、修了                               |



【日 時】 平成28年11月11日 (金) 18:00～19:30 (受付17:30～)

【会 場】 社会福祉法人聖母会 聖母病院 地下1階 母子保健室

(東京都新宿区中落合5-2-1)

交通案内：西武新宿線 下落合駅 徒歩7分

【対 象】 周産期に従事する産婦人科医・小児科医・助産師・看護師・栄養士

【参加費】 無料

【問い合わせ先】 社会福祉法人聖母会 聖母病院 看護部

[kangobu-k@seibokai.or.jp](mailto:kangobu-k@seibokai.or.jp)

\* 事前の申し込みは必要ありません。

